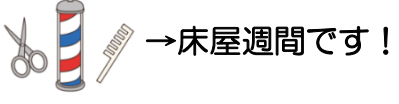


あけましておめでとうございます！
2025年もどうぞよろしく
お願いいたします！！



	月	火	水	木	金	土
AM	※変更になる場合があります。ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレプリント・ぬり絵は 毎日おこなっています！					4 カラオケ 大型カレンダー
PM	  →床屋週間です！					カラオケ フィットネスレク 百人一首
AM	6 アロマヨガ	7 カラオケ	8 頭脳ゲーム(小)	9 カラオケ	10 カラオケ	11 カラオケ
	大型カレンダー					
PM	カラオケ 頭脳ゲーム(全) テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ 頭脳ゲーム(全) テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム
AM	13 麻衣子の茶道会	14 カラオケ	15 カラオケ	16 カラオケ	17 カラオケ	18 カラオケ
	制作					
PM	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	筆文字アート 頭脳ゲーム(全) 百人一首	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム
AM	20 みんなの元気塾	21 カラオケ	22 アロマヨガ	23 カラオケ	24 カラオケ	25 カラオケ
	季節の飾り作り					
PM	カラオケ テーブルゲーム	麻由さんヨガ 百人一首	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ 百人一首	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ 百人一首
	曜日対抗スポレク					
AM	27 頭脳ゲーム(小) 歌体操	28 カラオケ 大型カレンダー	29 カラオケ 大型カレンダー	30 カラオケ 大型カレンダー	31 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	
PM	カラオケ ラダー教室 百人一首	麻由さんヨガ フィットネスレク テーブルゲーム	筆文字アート 頭脳ゲーム(全) 百人一首	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 百人一首	